

PRAMOGAUK BE KVAIŠALŲ. RINKIS SVEIKATĄ!

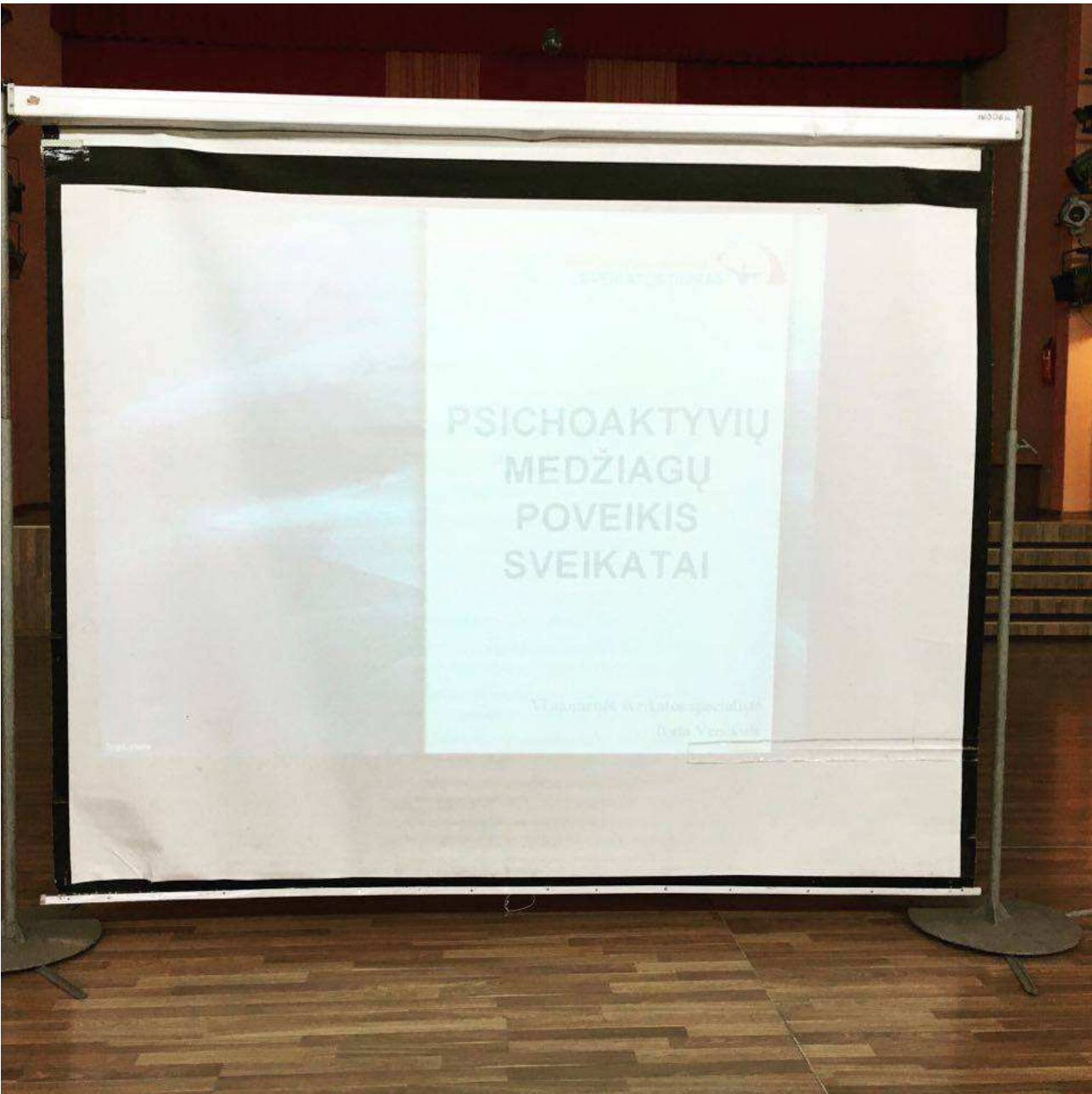
2016-11-16 dieną vyko paskaita, kurią skaitė Klaipėdos visuomenės sveikatos biuro specialistės. Paskaitos metu kalbėta itin sudėtinga, aštria bei sunkias sveikatos problemas sukeliančias priklausomybes. Aptartas psichoaktyvių medžiagų poveikis sveikatai. Vaikai sužinojo kokią žalą sveikatai atneša tokios psichoaktyvios medžiagos kaip: alkoholis, tabakas, narkotikai. Paskaitos metu pateikti statistiniai duomenys, PSO duomenys, nagrinėtos atskiros kūno dalys bei vidaus organai, nusakant kaip kiekvieną iš jų sužaloja psichoaktyvios medžiagos. Kalbėta apie sukkeliamas onkologines ligas bei kitus susirgimus.

Išskiriama elektroninė cigaretė, kuri šiuo metu itin populiari jaunimo tarpe, bet tuo pačiu itin pavojinga sveikatai savo chemine sudėtimi, kuri neretai slepiama gamintojų. Nuo elektroninės cigaretės taip pat gali išsivystyti priklausomybė, tai nėra nekaltas žaisliukas, kuris padeda mesti rūkyti, kaip afišuoja gamintojai. Gražios kalbos apie elektronines cigaretes slepia didelį kenksmingumą sveikatai. Pabrėžta, kad elektroninių cigarečių įsigijimas bei naudojimas nepilnamečiams uždraustas nuo 2015 m. gegužės mėn.

Paskaitos metu, teorinės žinios pritaikomos praktiškai (žaidimų forma bei užduočių atlikimo metu). Vaikai, ant magnetinėje lentoje nupiešto žmogaus silueto, turėjo sudėti kūno dalis bei vidaus organus ir pakomentuoti kaip kiekvieną iš jų paliečia psichotropinių medžiagų vartojimas. Taip pat buvo galimybė užsidėti akinius, kurie nefokusuoja vaizdo, trukdo atlikti koordinacinius veiksmus, kelia galvos svaigimą. Tokiu būdu vaikams parodyta kaip jaučiasi alkoholio vartoję žmonės.

Paskaitos pabaigoje vyko diskusija, klausimai-atsakymai, kurių metu vaikai sužinojo atsakymus į sau rūpimus klausimus.





ALKOHOLIS



















