

PATVIRTINTA  
VŠI Palangos vaikų  
reabilitacijos sanatorijos  
„Palangos gintaras“ direktoriaus 2015-02-24  
įsakymu Nr. ĮV-15

**NERVŲ ŠAKNELIŲ IR REZGINIŲ SUTRIKIMŲ  
REABILITACINIO GYDYMO PROTOKOLAS**

**( G 54.0:G54.1,G54.2)**

Dokumentas konfidencialus, dauginimas be vidaus audito vadovo leidimo draudžiamas.  
**TURINYS**

1. Paskirtis
2. Santrumpos ir paaiškinimai
3. Diagnozės pagrindimas
4. Tikslų ir gydymo plano sudarymas
5. Reabilitacinės komandos sudarymas
6. Gydymas
7. Stebėjimas, dokumentacija, gydomojo proceso įvertinimas
8. Nuorodos

## **1. PASKIRTIS**

Šis gydymo protokolas skirtas **nervų šaknelių ir rezginių sutrikimų** reabilitaciniam gydymui pagal profilius: sveikatos grąžinamasis gydymas, ambulatorinė reabilitacija II, sanatorinis (antirecidyvinius) gydymas.

## **2. SANTRUMPOS IR PAAIŠKINIMAI:**

- 2.1. SGG – sveikatos grąžinamasis gydymas
- 2.2. AR II – ambulatorinė reabilitacija II
- 2.3. S(A)G – sanatorinis (antirecidyvinius) gydymas

## **3. DIAGNOZĖS PAGRINDIMAS:**

### **Diagnozė pagrindžiama įvertinus:**

- 3.1. Siuntimo duomenis (f 027/a)
- 3.2. Nusiskundimus
- 3.3. Ligos anamnezę
- 3.4. Gyvenimo anamnezę, gretutines ligas
- 3.5. Objektyvius duomenis
- 3.6. Tyrimų duomenis

## **4. TIKSLŲ IR GYDYMO PLANO SUDARYMAS:**

- 4.1. Reabilitacijos tikslai nustatomi pagal susirgimo pobūdį ir tikėtinus lūkesčius.
- 4.2. Gydymo planas sudaromas pagal nustatytas indikacijas šiai ligų grupei.

## **5. REABILITACINĖ KOMANDA:**

- 5.1. gydytojas-reabilitologas
- 5.2. vaikų slaugytoja
- 5.3. dietistė
- 5.4. kineziterapeutas
- 5.5. masažuotojas
- 5.6. FMR slaugytoja
- 5.7. ligonis ir šeimos nariai
- 5.8. psichologas - pagal poreikį esant indikacijoms
- 5.9. socialinis darbuotojas - pagal poreikį esant indikacijoms

## 6. GYDYMAS:

6.1. Reabilitacinis gydymas vykdomas pagal numatytus tikslus ir patvirtintą gydymo planą.

6.2. Reabilitacijos procedūrų skyrimas ir skaičius reglamentuotas:

6.2.1 Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2008 m. sausio 17 d. įsakyme Nr. V-50 „Dėl medicininės reabilitacijos ir sanatorinio (antirecidyvinio) gydymo organizavimo“.

6.2.2. Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2011. liepos 7 d. įsakyme Nr. V-668 „Dėl Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2008 m. sausio 17 d. įsakymo Nr. V-50 „Dėl medicininės reabilitacijos ir sanatorinio (antirecidyvinio) gydymo organizavimo“ pakeitimo“.

### **6.3. Susirgimai ir procedūrų skyrimo tvarka pagal indikacijas esant SGG :**

6.4.

9G54.0,G54.1,G54.2)

6.3.1. **Dietoterapija.**

6.3.2. **Kineziterapija (N 20)** - skiriama nuo I-os gydymo dienos kiekvieną darbo dieną 1-a individuali ar grupinė mankšta ar mechanoterapija ar vertikali vonia.

6.3.3. **Ergoterapija (N 12) (esant indikacijoms)** - skiriamas 1-as užsiėmimas nuo IV-os gydymo dienos kiekvieną darbo dieną.

6.3.4. **Masažas (N 8)** - skiriamas nuo VIII-os gydymo dienos kiekvieną darbo dieną.

6.3.5. **Fizioterapija (N 8) (magneto terapija, lazerio terapija, elektroterapija, šviesos terapija, TB terapija, šilumos terapija, vonios, dušai, limfodrenažinis masažas)** - skiriama 1-a procedūra nuo pirmos gydymo dienos kas antrą darbo dieną.

6.4.6. **Logoterapija (N 8 esant kalbos sutrikimui)** - skiriamas 1-as užsiėmimas nuo II-os gydymo dienos kas antrą darbo dieną.

6.3.7. **Psichologo k-jos (N 2)** - skiriama nuo V-os gydymo dienos, o esant indikacijoms - nuo I-os gydymo dienos.

6.3.8. **Socialinio darbuotojo k-jos** - esant indikacijoms.

6.3.9. **Tyrimai:**

6.3.9.1. Funkciniai tyrimai atliekami I-ą ir paskutinę gydymo dieną.

6.3.9.2. Bendri tyrimai atliekami pagal indikacijas, neviršijant nustatyto kiekio.

**Pastaba:** procedūrų ar tyrimų skaičius gali būti didinamas arba mažinamas, atsižvelgiant į paciento būklę ir indikacijas. Didinant ar mažinant procedūras, būtina pagrįsti ir padaryti atitinkamus įrašus asmens sveikatos istorijoje (forma Nr. 003/a).

### **6.4. Susirgimai ir procedūrų skyrimo tvarka pagal indikacijas esant AR II :**

**(G54.0-54.1-54.2)**

6.4.1. **Dietoterapija**

6.4.2. **Kineziterapija (N 16)** - skiriama nuo I-os gydymo dienos kiekvieną darbo dieną 1-a individuali ar grupinė mankšta ar mechanoterapija ar vertikali vonia.

6.4.3. **Ergoterapija (N 7) (esant indikacijoms)** - skiriamas 1-as užsiėmimas nuo II-os gydymo dienos kas antrą darbo dieną.

6.4.4. **Masažas (N 7)** - skiriamas nuo VIII-os gydymo dienos kiekvieną darbo dieną.

6.4.5. **Fizioterapija (N 10) (magneto terapija, lazerio terapija, elektroterapija, šviesos terapija, TB terapija, šilumos terapija, vonios, dušai, limfodrenažinis masažas)** - skiriama 1-a procedūra nuo IV-os gydymo dienos kiekvieną darbo dieną.

6.4.6. **Logoterapija (N 8 esant kalbos sutrikimui)** - skiriamas 1-as užsiėmimas nuo II-os gydymo dienos kas antrą darbo dieną.

6.4.7. **Psichologo k-jos (N 3)** - skiriama nuo V-os gydymo dienos, o esant indikacijoms - nuo I-os gydymo dienos.

6.4.8. **Socialinio darbuotojo k-jos** - esant indikacijoms.

6.4.9. **Tyrimai:**

6.4.9.1. Funkciniai tyrimai atliekami I-ą ir paskutinę gydymo dieną.

6.4.9.2. Bendri tyrimai atliekami pagal indikacijas, neviršijant nustatyto kiekio.

**Pastaba:** procedūrų ar tyrimų skaičius gali būti didinamas arba mažinamas, atsižvelgiant į paciento būklę ir indikacijas. Didinant ar mažinant procedūras, būtina pagrįsti ir padaryti atitinkamus įrašus asmens sveikatos istorijoje (forma Nr. 003/a).

## **6.5. Susirgimai ir procedūrų skyrimo tvarka pagal indikacijas esant S(A)G: (54.0-54.1-54.2)**

### **6.5.1. Dietoterapija**

6.5.2. **Kineziterapija (N 16)** - skiriama nuo pirmos gydymo dienos kiekvieną darbo dieną 1-a individuali ar grupinė mankšta ar mechanoterapija ar vertikali vonia.

6.5.3. **Masažas (N 13)** - skiriamas nuo II-os gydymo dienos kiekvieną darbo dieną.

6.5.4. **Fizioterapija (N 8) (magneto terapija, lazerio terapija, elektroterapija, šviesos terapija, TB terapija, šilumos terapija, vonios, dušai, limfodrenažinis masažas)** - skiriama 1-a procedūra nuo pirmos gydymo dienos kas antrą darbo dieną.

6.5.5. **Psichologo k-jos (N 3)** - skiriama nuo V-os gydymo dienos, o esant indikacijoms - nuo I-os gydymo dienos.

### **6.5.6. Tyrimai:**

6.5.6.1. Funkciniai tyrimai atliekami I-ą ir paskutinę gydymo dieną.

6.5.6.2. Bendri tyrimai atliekami pagal indikacijas, neviršijant nustatyto kiekio.

**Pastaba:** procedūrų ar tyrimų skaičius gali būti didinamas arba mažinamas, atsižvelgiant į paciento būklę ir indikacijas. Didinant ar mažinant procedūras, būtina pagrįsti ir padaryti atitinkamus įrašus asmens sveikatos istorijoje (forma Nr. 003/a).

## **7. STEBĖJIMĄ, DOKUMENTACIJĄ IR EFEKTYVUMO KRITERIJUS REGLAMENTUOJA LIGOS ISTORIJS PILDYMO TAISYKLĖS.**

## **8. NUORODOS:**

8.1. Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2008 m. sausio 17 d. įsakymas Nr. V-50 „Dėl medicininės reabilitacijos ir sanatorinio (antirecidyvinio) gydymo organizavimo“.

8.2. Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2011. liepos 7 d. įsakymas Nr. V-668 „Dėl Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2008 m. sausio 17 d. įsakymo Nr. V-50 „Dėl medicininės reabilitacijos ir sanatorinio (antirecidyvinio) gydymo organizavimo“ pakeitimo“.