

PATVIRTINTA
VŠĮ Palangos vaikų
reabilitacijos sanatorijos
„Palangos gintaras“ direktoriaus 2015-02-24
įsakymu Nr. ĮV-15

VAIKŲ PSICHIKOS IR ELGESIO SUTRIKIMŲ REABILITACINIO GYDYMO PROTOKOLAS

TURINYS

1. Paskirtis
2. Santrumpos ir paaiškinimai
3. Ligų grupės apibūdinimas
4. Diagnostika
5. Reabilitacinės komandos sudarymas
6. Gydymas
7. Stebėjimas, dokumentacija
8. Gydomojo proceso įvertinimas
9. Nuorodos

1. PASKIRTIS

Šis gydymo protokolas skirtas vaikų psichikos ir elgesio sutrikimų reabilitaciniam gydymui pagal profilius reabilitacija II, sveikatos grąžinamasis gydymas, ambulatorinė reabilitacija II

2. SANTRUMPOS IR PAAIŠKINIMAI

- 2.1. R II – reabilitacija II
- 2.2. PkR II – pakartotinė reabilitacija II
- 2.3. SGG – sveikatos grąžinamasis gydymas
- 2.4. AR II – ambulatorinė reabilitacija II

3. LIGŲ GRUPĖS APIBŪDINIMAS

Šiai ligų grupei priklauso susirgimai apimantys vaikų psichikos ir elgesio sutrikimus.

4. DIAGNOSTIKA

Vaikų psichikos ir elgesio sutrikimai **diagnozuojami įvertinus:**

- 4.1. Nusiskundimus: galvos, skrandžio srities, širdies ploto skausmai, greitas širdies plakimas, artralgijos, emocinis labilumas, nerimas.
- 4.2. Ligos anamnezę: buvę nemalonūs gyvenimo įvykiai, psichologinė įtampa aplinkoje.
- 4.3. Kliniką: atmesta simptomus galinti paaiškinti organinė (organo struktūros ar funkcijos pažeidimo) liga.
- 4.4. Įvairių tyrimų rezultatus: bendraklinikiniai kraujo, šlapimo tyrimai, AKS, Pulsas.

5. REABILITACINĖ KOMANDA

- 5.1 gydytojas-reabilitologas
- 5.2 vaikų slaugytoja
- 5.3 dietistė
- 5.4 kineziterapeutas
- 5.5 masažuotojas
- 5.6 ligonis ir šeimos nariai
- 5.7 psichologas, vaikų psichiatras - pagal poreikį esant indikacijoms
- 5.8 socialinis darbuotojas - pagal poreikį esant indikacijoms

GYDYMAS:

6.1. Reabilitacijos planas sudaromas pagal nustatytas indikacijas šiai ligų grupei.

6.2. Reabilitacijos procedūrų skyrimas ir skaičius reglamentuotas Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2008 m. sausio 17 d. įsakyme Nr. V-50 „Dėl medicininės reabilitacijos ir sanatorinio (antirecidyvinio) gydymo organizavimo“.

Susirgimai ir procedūrų skyrimo tvarka pagal indikacijas esant R II

Depresinis epizodas F 32.0-F 34

Potrauminis sindromas F 07.2

Kinezioterapija – 32 procedūros, skiriama nuo pirmos gydymo dienos kiekvieną darbo dieną 1-a individuali ar grupinė mankšta ir bazinė kinezioterapija kiekvieną darbo dieną

Ergoterapija – 10 procedūrų, skiriama 1 užsiėmimas nuo pirmos gydymo dienos kiekvieną darbo dieną, esant indikacijų

Masažas – 11 procedūrų, skiriama nuo VI-tos gydymo dienos kiekvieną darbo dieną. Esant indikacijų, gali būti skiriamas ir anksčiau.

Fizioterapija – 12 procedūrų, skiriama pasirinktinai pagal indikacijas:

aromaterapija – 6 procedūros nuo III-ios gydymo dienos

„Bemer“ terapija – 6 procedūros nuo XII-os gydymo dienos arba

„Biopton“ spalvų terapija – 6 procedūros nuo XII-os gydymo dienos

vandens procedūros kas II dieną

Psichologo k-jos – 10 konsultacijų, skiriama esant indikacijų

Soc. darb. k-jos - esant indikacijų

Tyrimai – 2 funkciniai ir kiti tyrimai, esant indikacijų

Susirgimai ir procedūrų skyrimo tvarka pagal indikacijas esant SGG :

Neorganiniai miego sutrikimai F51

Bipolinis afektinis sutrikimas F31.3-7

Depresinis epizodas F 32.0-F 34

Neuroziniai, stresiniai ir somatoforminiai sutrikimai F 40-F 48

Nervinė anoreksija F 50.0

Kinezioterapija – 20 procedūrų, skiriama nuo pirmos gydymo dienos kiekvieną darbo dieną 1-a individuali ar grupinė mankšta ir kas II darbo dieną bazinė kinezioterapija

Ergoterapija – 8 procedūros, skiriama 1 užsiėmimas nuo pirmos gydymo dienos kiekvieną darbo dieną, esant indikacijų

Masažas – 11 procedūrų, skiriamas nuo VI-tos gydymo dienos kiekvieną darbo dieną. Esant indikacijų, gali būti skiriamas ir anksčiau

Fizioterapija – 12 procedūrų, skiriama pasirinktinai pagal indikacijas:

aromaterapija – 6 procedūros nuo III gydymo dienos

„Bemer“ terapija – 6 procedūros nuo XII-os gydymo dienos arba

„Biopton“ spalvų terapija nuo XII-os gydymo dienos

vandens procedūros kas II dieną

Psichologo k-jos – 6 konsultacijos, skiriama esant indikacijų

Soc. darb. k-jos - esant indikacijų

Tyrimai – 2 funkciniai ir kiti tyrimai, esant indikacijų

Susirgimai ir procedūrų skyrimo tvarka pagal indikacijas esant AR II :

Nervinė anoreksija F 50.0

Potrauminis sindromas F 07.2

Neuroziniai, stresiniai ir somatoforminiai sutrikimai F 40-F 48

Kinezioterapija – 16 procedūrų, skiriama nuo pirmos gydymo dienos kiekvieną darbo dieną individuali ar grupinė mankšta

Ergoterapija – 8 procedūros, skiriama 1 užsiėmimas kas antrą darbo dieną.

Masažas – 8 procedūros, skiriama kas II darbo dieną

Fizioterapija – 8 procedūros, skiriama pasirinktinai pagal indikacijas:

aromaterapija - 4 procedūros nuo III gydymo dienos

„Bemer“ terapija – 4 procedūros nuo XII gydymo dienos arba

„Biopton“ spalvų terapija - 4 procedūros nuo XII gydymo dienos

vandens procedūros kas II dieną

Psichologo k-jos – **8 konsultacijos**, skiriama esant indikacijų

Soc. darb. k-jos - esant indikacijų

Tyrimai – 2 funkciniai ir kiti tyrimai, esant indikacijų

6. STEBĖJIMAS, DOKUMENTACIJA IR EFEKTYVUMO KRITERIJAI

7.1 Paciento stebėjimas reabilitacijos procese:

7.1.1. paciento būklė stebima ir dienynai ligos istorijoje rašomi ne rečiau, kaip 2 kartus per savaitę;

7.1.2. jeigu paciento būklė keičiasi staiga, gydantis gydytojas įvertina paciento būklę ir įrašo apie tai ligos istorijoje;

7.1.3. Jeigu paciento būklė keičiasi budėjimo metu, budintis gydytojas apžiūri pacientą, pakeičia ar papildo paskyrimus, įrašo įrašą į ligos istoriją ir perduodamas budėjimą informuoja gydantį gydytoją, direktoriaus pavaduotoją reabilitacijai arba budėjimą perimantį gydytoją.

7.1.4. Jei dėl paciento sveikatos būklės negalima atlikti procedūrų, gydantis gydytojas apie tai turi atžymėti ligos istorijoje ir Informacinėje sistemoje.

7.2 Reabilitacijos gydymo dokumentavimas:

- F.Nr.003/a “Gydymo stacionare ligos istorija”;

- F Nr. 1 “Procedūrų knygelė”;

- Apsk. f.Nr. 113-4/2 “Paskyrimų lapas”

- Apsk. f. Nr.003/a-7 psl. “Konsultantų lapas”

- F Nr.52S “Paciento valios pareiškimas”

- SG K7TS1.02 L-4 “Išrašas iš VŠĮ. :Palangos vaikų reabilitacijos sanatorijos “Palangos gintaras” vidaus tvarkos taisyklių;

- Apsk.f.Nr. 004/a “Temperatūros kortelė”;

- F 007 “Epikrizė”.

7.3. Išvykstant pacientui iš sanatorijos gydantis gydytojas (budintis gydytojas, jei pacientas išvyksta nedarbo dieną) įvertina reabilitacinio proceso efektyvumą, parašo epikrizę ir sutvarko kitus medicininiu dokumentus.

8 NUORODOS:

- 8.1. Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2008 m. sausio 17 d. įsakymas Nr. V-50 „Dėl medicininės reabilitacijos ir sanatorinio (antirecidyvinių) gydymo organizavimo“.
- 8.2. Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2011. liepos 7 d. įsakymas Nr. V-668 „Dėl Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2008 m. sausio 17 d. įsakymo Nr. V-50 „Dėl medicininės reabilitacijos ir sanatorinio (antirecidyvinių) gydymo organizavimo“ pakeitimo“.