

PROCEDŪROS

Su savimi būtina turėti

Vandens procedūros:

Maudymosi apranga;
Guminės šlepetės;
Rankšluostis;
Plaukų gumelė /
plaukimo
kepurėlė /
kepurėlė su
gumele.



Kineziterapija:

Švarios kojinės;
Patogi sportinė apranga;
Sportinė avalynė.



Magneto terapija:

Išgerti stiklinę vandens
prieš ir po procedūros
(valgykloje, kambaryje).

Druskų kambarys:

Išgerti stiklinę vandens
po procedūros
(valgykloje, kambaryje).

Limfodrenažas:

Procedūroje
dėvėti tampres /
kelnes;

Šortams ne! 😊

