

„Palangos gintaras“: gydanti aplinka ir rūpestingos širdys

Vaikų reabilitacijos sanatorija „Palangos gintaras“ įsikūrusi nuostabioje vietoje, visais metų laikais supama žaliuojančių pušaičių ir kvėpuojanti gaiviu jūros oru. Ši sanatorija visapusiškai pritaikyta vaikų reabilitacijai, o mokyklinio amžiaus vaikai turi galimybę tęsti mokslus moderniausiomis mokymo priemonėmis aprūpintoje sanatorijos mokykloje, turinčioje gimnazijos statusą.

ILGAMETĖ PATIRTIS IR ATSIDAVĘS DARBUI KOLEKTYVAS

Palangos vaikų reabilitacijos sanatorija „Palangos gintaras“ yra didžiausia vaikų sanatorija Baltijos šalyse. Ilgametė patirtis ir atsidavęs savo darbui kolektyvas padeda į kiekvieną pacientą pažvelgti individualiai ir atrasti tinkamiausių gydymo metodų.

Reabilitacijos programa sudaroma atsižvelgus į vaiko pagrindinę diagnozę, gretutines ligas, vaiko amžių ir emocinę būseną. Vaikų sveikatos problemos labai įvairios, todėl sanatorijoje dirba skirtingų ligų specialistų komanda. Į „Palangos gintarą“ atvyksta vaikai, kuriems jau nustatyta diagnozė. Atvykimo dieną gydytojas suformuoja komandą, kurią sudaro atitinkamai ligai gydyti reikalingi specialistai.

Svarbu, kad į šią komandą įsitrauktų ir pats pacientas bei jo šeimos nariai. Sanatorijos specialistai parodo, kaip ir ką reikia daryti, paaiškina pagrindinius gydymo būdus, tačiau labai svarbu, kad sveikatai gerinti reikalingi pratimai / metodai būtų



Algirdas Rumišas nuotr.

PATIRTIS:

Jau dešimt metų reabilitacijos komandoje besidarbuojantis vaikų ligų gydytojas Ažuolas Kavoliūnas didžiuojasi, kad „Palangos gintaras“ – didžiausia vaikų reabilitacijos sanatorija, turinti ambicijų ir realaus pagrindo tapti geriausia Rytų Europoje.

tęsimi ir grįžus iš sanatorijos, o tam reikia paciento tėvų / globėjų noro bei pastangų.

PSICHIKOS IR ELGESIO REABILITACIJOS POREIKIO DIDĖJIMAS

Nemaža dalis į „Palangos gintarą“ atvykstančių pacientų turi įvairių raidos ir psichikos sutrikimų. Visame pasaulyje vaikų, turinčių įvairių psichikos sutrikimų, kasmet vis daugėja. Deja, ne išimtis ir Lietuva, tad labai svarbu laiku suteikti tinkamą pagalbą.

Psichikos ir elgesio reabilitacijos metu dažniausiai susiduriama su specifiniais mišriais raidos sutrikimais, depresija, hiperaktyvumu ir autizmo spektro sutrikimais (ASS). Tam įtakos turi įvairūs aplinkos veiksniai, genetinis paveldimumas, kenksmingos gyvenimo sąlygos ir neigiamos gyvenimo

patirtys. O šiuo pandeminiu laikotarpiu didelę neigiamą įtaką vaikų ir paauglių sveikatai daro ilgai besitęsiantis karantinas, kurio neigiamus padarinius jausime dar ilgai.

KARANTINO POVEIKIS VAIKŲ PSICHIKOS SVEIKATAI

Karantinas vaikams kelia labai daug sveikatos problemų, ypač kenčia jų psichikos sveikata. Dėl pandemijos jie atskirti nuo mokyklos, tiesioginio bendravimo su bendraamžiais ir draugais, izoliuoti namuose su savo mintimis ir problemomis.

Vaikai yra labai socialūs, tad natūralus gyvas bendravimas jiems gyvybiškai svarbus. Jie sunkiai pakelia vienatvę, o socialinė erdvė

tikro bendravimo ne tik neatstoja, bet ir kelia papildomų grėsmių (priklausomybė, žalinga informacija, patyčios ir t.t.).

Bendraudami internetu jie susikuria nesamą savo paties įvaizdį, leidžia sau išlieti slopinamus jausmus, kurie daro neigiamą įtaką tiek skleidžiančiam virtualųjį psichologinį smurtą, tiek jį priimančiamam.

SPECIFINIAI MIŠRŪS RAIDOS SUTRIKIMAI

Tėvai geriausiai pažįsta savo vaiką, todėl jie pirmieji pastebi neįprastą vaiko elgesį, sulėtėjusį kalbos vystymąsi, vėluojantį atsisėdimo, atsisistojimo ir pirmųjų žingsnių procesą, emocinį nestabilumą, pagal amžių nepakankamai išreikštą girdimąjį ir regimąjį dėmesį.

Keli iš šių požymių gali būti specifinio mišraus raidos sutrikimo padariniai. Mišrūs raidos sutrikimai yra dažniausiai pasitaikantis psichikos sutrikimas, dėl kurio tėveliai kreipiasi į vaikų reabilitacijos sanatoriją „Palangos gintaras“.

DEPRESIJA

Depresiją dažniausiai lemia kelių priežasčių derinys. Jeigu vaikas kelias dienas būna irzlus ir viskuo nepatenkintas – tai ne depresija, bet verta išsiaiškinti, kokios problemos jį kamuoja tuo metu. Tačiau jeigu vaikas nebemoka džiaugtis gyvenimu, jam niekas neįdomu, jis vengia susitikti su bendraamžiais ir dalyvauti visuomeniniame gyvenime mėnesį ir daugiau, tuomet tai jau labai rimtas požymis, kad vaikas serga depresija.

Kai kurie paaugliai, jausdami depresijos požymius, pradeda vartoti alkoholį arba narkotines medžiagas. Kai kurie net pradeda žaloti save, nes sukeldami sau fizinį skausmą jie nusiramina. Depresija yra labai rimtas psichinis sutrikimas, kurio negalima ignoruoti. Vaikui būtina laiku suteikti medicinos pagalbą ir palaikyti jį einant sudėtingu sveikimo keliu.

AKTYVUMO IR DĖMESIO SUTRIKIMAS / HIPERAKTYVUMAS

Aktyvumo ir dėmesio sutrikimas / hiperaktyvumas (*attention deficit – hyperactivity disorder – ADHD*) yra kitas vis dažniau sutinkamas vaikų psichikos sutrikimas.

Dažnu atveju jis pasireiškia anksti, bet reikia neskubėti klijuoti judriam, aktyviam vaikui hiperaktyvumo etiketės, nes šis sutrikimas nustatomas įvertinus visus atitinkamus požymius. ADHD diagnozuojamas tada, kai atitinkami simptomai kartojasi ilgą laiką, yra intensyvūs ir apima visas vaiko gyvenimo sritis.


AUTIZMO SPEKTRO SUTRIKIMAI

Dar viena vis dažnėjanti vaikų diagnozė – autizmo spektro sutrikimai. Jie unikalūs tuo, kad yra labai įvairūs – nėra dviejų vaikų, kuriems pasireikštų vienodi autizmo spektro sutrikimo ASS simptomai.

Autizmas nėra liga, todėl jis neturi vaistų. Tai neurologinis raidos sutrikimas, kuris nulemia vaiko vystymąsi ir jo elgesio ypatumus. ASS yra kompleksiniai raidos sutrikimai, kuriems būdingi bendravimo ir socialinių santykių su kitais žmonėmis sunkumai. Jie pasireiškia šiais ypatumais: elgesio ir bendravimo, kalbos ir komunikacijos, sensorinės integracijos ir netipiniu pažinimo procesu.

VIETA, KURIOJE JŪSŲ LAUKIA

Psichikos ir elgesio sutrikimų reabilitacija privalo turėti aiškiai tikslais paremtą programą. Svarbu sukurti tarpusavio ryšį tarp paciento ir specialisto, o tam labai palankus sanatorinis gydymas, kai pacientas turi laiko susipažinti su jį supančia aplinka. Sanatorinė reabilitacija leidžia su vaiku dirbti kiekvieną dieną, stebėti jo emocijų pokyčius ir atitinkamai jį juos reaguoti. Tai žymiai sunkiau pasiekama psichikos sveikatos centruose ar mokyklose.

Vaikų reabilitacijos sanatorijoje „Palangos gintaras“ naudojamos specialios programos, kurios gali padėti vaikui į jį supantį pasaulį pažvelgti kitomis akimis, ir tai taptų stimulu pradėti naują etapą. Labai rekomenduojame „Palangos gintarą“ rinktis rudens ir žiemos mėnesiais, kai dėl mažesnio personalo užimtumo sanatorijos specialistai gali suteikti maksimaliai daug paslaugų vaiko sveikatai pagerinti. 

Labai rekomenduojame „Palangos gintarą“ rinktis rudens ir žiemos mėnesiais, kai dėl mažesnio personalo užimtumo sanatorijos specialistai gali suteikti maksimaliai daug paslaugų vaiko sveikatai pagerinti.



Palangos vaikų sanatorija „Palangos gintaras“
Vytauto g. 30, Palanga | tel. 8 460 40 103 | www.palangosgintaras.lt