

PATVIRTINTA
VŠĮ Palangos vaikų
reabilitacijos sanatorijos
„Palangos gintaras“ direktoriaus
2015-02-24 įsakymu Nr. ĮV-15

**BRONCHŲ ASTMOS (J45), OBSTRUKINIŲ PLAUČIŲ LIGŲ (J
20), BRONCHEKTAZĖS (J 47), CISTINĖS FIBROZĖS SU
PLAUČIŲ SIMPTOMAIS (E 84.0).
REABILITACINIO GYDYMO PAVYZDINIS PROTOKOLAS**

TURINYS

1. Paskirtis
2. Santrumpos, paaiškinimai
3. Diagnostika ir diagnozės pagrindimas
4. Reabilitacijos tikslai ir gydymo plano sudarymas
5. Reabilitacinės komandos sudarymas
6. Gydymas
7. Stebėjimas ir dokumentacija
8. Efektyvumo kriterijai
9. Nuorodos

1.PASKIRTIS

Šis gydymo ir tyrimo protokolas skirtas BRONCHŲ ASTMOS, BRONCHEKTAZIŲ, CISTINĖS FIBROZĖS SU PLAUČIŲ SIMPTOMAIS, OBSTRUKINIŲ PLAUČIŲ LIGŲ reabilitaciniam gydymui pagal reabilitaciją II, sveikatos grąžinamajam gydymui, ambulatorinei reabilitacijai II.

2 SANTRUMPOS

- 2.1 Maksimalus iškvėpimo srovės greitis (PEF).
- 2.2 g.d. (gydymosi sanatorijoje dienos)
- 2.3 N (skiriamų procedūrų skaičius)
- 2.4 gydymo stacionare ligos istorija (f.Nr. 003/a).
- 2.5 forsutas iškvėpimo tūris per pirmąją sekundę (FEV1) , forsuta gyvybinė plaučių talpa.

3.DIAGNOSTIKA

- 3.1 Siuntimo duomenų įvertinimas.
- 3.2 Nusiskundimai ir anamnezė
- 3.3 Būklės įvertinimas (objektyvūs duomenys, tyrimai (iš F027), PEF nuo 4metų amžiaus), spiograma (nuo 7 m. amžiaus).
- 3.4 Gretutinės ligos
- 3.5 Diagnozės pagrindimas

4. REABILITACIJOS TIKSLAI IR GYDYMO PLANO SUDARYMAS

5. REABILITACINĖ KOMANDA

- 5.1 gydytojas-reabilitologas
- 5.2 vaikų slaugytoja
- 5.3 dietistė
- 5.4 kineziterapeutas
- 5.5 FMR slaugytoja
- 5.6 masažuotojas
- 5.7 ligonis ir šeimos nariai

5.8 specialistai- konsultantai: psichologas; kiti specialistai esant indikacijų

6. GYDYMAS

6.1 taikant reabilitacija II gydymo profilį (22d., 19d.d.): BRONCHŲ ASTMA (J45), BRONCHEKTAZĖS (J 47), CISTINĖ FIBROZĖ SU PLAUČIŲ SIMPTOM AIS (E 84.0).

6.1.1 dietoterapija

6.1.2 kineziterapija:

6.1.2.1 funkcinė (individuali (pagal būklę) arba bendra kvėpavimo (N18 kasdien , nuo 1-os g.d.)

6.1.2.2 bazinė kineziterapija (N 17 kasdien, nuo 2-os g.d.)

6.1.3 masažas (krūtinės ląstos N 10 kasdien, nuo 4-5 g.d.)

6.1.4 fizioterapinės procedūros (32), pasirinktinai iš:

6.1.4.1 Haloterapija (iki N 12 kasdien, nuo 7-8 g.d.)

6.1.4.2 Magnetoterapija (N 10 kasdien. Nuo 3 metų amžiaus, nuo 1-2 -os g.d.).

6.1.4.3 Inhaliacijos su mineraliniu vandeniu ar esant indikacijoms -su medikamentais (iki N10 kasdien, nuo 1-os g.d)

6.1.4.4 Bioptrono šviesos terapija pasirenkant lauką (nosiai, užkrūčio liaukos projekcijoje ar kt. iki N 10 kasdien, nuo 1-os g.d.).

6.1.4.5 Vandens procedūros (iki N 10, kas II dieną, nuo 4-5-os g.d.), pasirinktinai:

-perlinės vonios

-mineralinės vonios

-vertikalios vonios

-kontrastinės vonios

-sūkurinės vonios

6.1.5 Psichologo konsultacijos (N5-6, pagal paskiriamą grafiką).

6.1.6 Soc. darbuotojo konsultacijos esant indikacijų (konsultacijų kiekį numato soc. darbuotojas).

6.1.7 Medikamentinis gydymas (tęsiama bazinė terapija, pagal indikacijas skiriamas papildomas medikamentinis gydymas).

6.1.8 Tyrimai: (bendras tyrimas N 1), funkciniai (spirometrija vaikams virš 5 metų N1, PEF 2xd, 2xsav., nuo 4 metų , sugebantiems atlikti . Štangės, Henčo mėginiai– esant indikacijoms).

Pastaba: Pacientui per gydymosi laikotarpį rekomenduojama skirta 32 fizioterapines procedūra. Paslaugų arba tyrimų skaičius gali būti didinamas arba mažinamas, atsižvelgiant į paciento būklę ir indikacijas. Mažinant ar didinant paslaugų arba tyrimų skaičių , tai būtina pagrįsti padarant atitinkamus įrašus (f Nr. 003/a).

6.2 taikant sveikatos gražinamojo gydymo profilį (18d., 16d.d.): BRONCHŲ ASTMA (J45), OBSTRUKČINĖS PLAUČIŲ LIGOS (J 20), BRONCHEKTAZĖS (J 47), CISTINĖ FIBROZĖ SU PLAUČIŲ SIMPTOM AIS (E 84.0).

6.2.1 dietoterapija

6.2.2 kineziterapija :

6.2.2.1 funkcinė (individuali (pagal būklę ar amžių) arba bendra kvėpavimo (N16 kasdien, nuo 1-os g.d.)

6.2.2.2 bazinė kineziterapija (N12, nuo 2-os g.d.)

6.2.3 masažas (krūtinės ląstos N 7 kasdien, nuo 5-os g.d.)

6.2.4 fiziotherapinės procedūros (N 20), pasirinktinai iš:

6.2.4.1 Haloterapija (iki N 10 kasdien, nuo 6-7-os g.d.).

6.2.4.2 Magnetoterapija (iki N 10 kasdien. Nuo 3 metų amžiaus, nuo 1-2-os g.d.).

6.2.4.3 Inhaliacijos su mineraliniu vandeniu ar esant indikacijoms -su medikamentais (iki N10 kasdien ar kas II d. , nuo 1-os g.d.)

6.2.4.4 Bioptrono šviesos terapija pasirenkant lauką (nosiai, užkrūčio liaukos projekcijoje ar kt. iki N 10 kasdien ar kas II d. , nuo 1-os g.d.)

6.2.4.5 Vandens procedūros (iki N 10 kas II dieną, nuo 4-5 g.d.), pasirinktinai:

-perlinės vonios

-mineralinės vonios

-vertikalios vonios

-kontrastinės vonios

-sūkurinės vonios

6.2.5Psichologo konsultacijos (N3-4, pagal paskiriamą grafiką).

6.2.6 Soc. darbuotojo konsultacijos esant indikacijų (konsultacijų kiekį numato soc. darbuotojas).

6.2.7 Medikamentinis gydymas (tęsiama bazinė terapija, pagal indikacijas skiriamas papildomas medikamentinis gydymas).

6.2.8 Tyrimai: (bendras tyrimas N 0,5, esant indikacijoms), funkciniai (spirometrija vaikams virš 5 metų N1, PEF 2xd, 2xsav., vaikams nuo 4 metų , sugebantiems atlikti . Štangės, Henčo mėginiai, esant indikacijoms).

Pastaba: Pacientui per gydymosi laikotarpį rekomenduojama skirti 20 fiziotherapinių procedūrų. Paslaugų arba tyrimų skaičius gali būti didinamas arba mažinamas, atsižvelgiant į paciento būklę ir indikacijas. Mažinant arba didinant paslaugų arba tyrimų skaičių , tai būtina pagrįsti padarant atitinkamus įrašus (forma Nr. 003/a).

6.3 taikant ambulatorinę reabilitaciją(16d.): BRONCHŲ ASTMA (J45), OBSTRUKCINĖS PLAUČIŲ LIGOS (J 20), BRONCHEKTAZĖS (J 47), CISTINĖ FIBROZĖ SU PLAUČIŲ SIMPTOMAIS (E 84.0).

6.3.1 kineziterapija :

6.3.1.1 funkcinė (individuali (pagal būklę ar amžių) arba bendra kvėpavimo (N16 kasdien, nuo 1-os g.d.)

6.3.2 masažas (krūtinės ląstos N 7 kasdien nuo 4-5-os gydymosi dienos)

6.3.3 fiziotherapinės procedūros (N 20), ne daugiau 4procedūrų per dieną, pasirinktinai iš:

6.3.3.1. Haloterapija (iki N 10 kasdien, nuo 6-7-os g.d.).

6.3.3.2 Magnetoterapija (iki N 8 kasdien. Nuo 3 metų amžiaus, nuo 1-2-os g.d.).

6.3.3.3 Inhaliacijos su mineraliniu vandeniu ar esant indikacijoms -su medikamentais (iki N8 kasdien ar kas II d. nuo 1-os g.d.

6.3.3.4 Bioptrono šviesos terapija pasirenkant lauką (nosiai, užkrūčio liaukos projekcijoje ar kt.iki N 8kasdien ar kas II d. , nuo 1-os g.d..

6.3.3.5 Vandens procedūros (iki N10 kas II dieną, nuo 1-os g.d.), pasirenkant:

- perlinės vonios
- mineralinės vonios
- vertikalios vonios
- kontrastinės vonios
- sūkurinės vonios

6.3.4 Psichologo konsultacijos (N1).

6.3.5 Soc. darbuotojo konsultacijos esant indikacijoms (konsultacijų kiekį numato soc. darbuotojas).

6.3.6 Medikamentinis gydymas pagal indikacijas.

6.3.7 Tyrimai: funkcinis tyrimas (spirometrija vaikams virš 5 metų N1). Kiti tyrimai, esant indikacijų.

Pastaba: Pacientui per gydymosi laikotarpį rekomenduojama skirti 20 fizioterapinių procedūrų. Paslaugų arba tyrimų skaičius gali būti didinamas arba mažinamas, atsižvelgiant į paciento būklę ir indikacijas. Mažinant arba didinant paslaugų arba tyrimų skaičių , tai būtina pagrįsti padarant atitinkamus įrašus (forma Nr. 003/a).

7. STEBĖJIMAS IR DOKUMENTACIJA .

7.1 Paciento stebėjimas reabilitacijos procese:

paciento būklė stebima ir įrašai ligos istorijoje rašomi pagal ligos istorijos pildymo taisykles.

7.2 Reabilitacijos gydymo dokumentavimas:

3. F.Nr.003/a “Gydymo stacionare ligos istorija”;

4. F Nr. 1 “ Procedūrų knygelė”;

5. Apsk. f.Nr. 113-4/2 “ Paskyrimų lapas”

6. Apsk.f. Nr.003/a-7 psl. “ Konsultantų lapas”

7. F Nr.52S “ Paciento valios pareiškimas”

8. SG K7TS1.02 L-4 “ Išrašas iš VšĮ. :Palangos vaikų reabilitacijos sanatorijos “ Palangos gintaras” vidaus tvarkos taisyklių;

9. F. Nr.2 “ Maksimalaus iškvėpimo srovės greičio matavimas(PEF)”

10. Apsk.f.Nr. 004/a “ Temperatūros kortelė”;

11. F 007 “Epikrizė”.

8. GYDOMOJO PROCESO ĮVERTINIMAS

8.1 Klinikiniai simptomai;

8.2 tyrimo rezultatų pokyčiai (funkciniai mėginiai, tyrimai , vertinant jų pokyčius atvykus bei išvykstant).

8. NUORODOS:

8.1. Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2008 m. sausio 17 d. įsakymas Nr. V-50 „Dėl medicininės reabilitacijos ir sanatorinio (antirecidyvinio) gydymo organizavimo.

