

PATVIRTINTA  
VŠĮ Palangos vaikų  
reabilitacijos sanatorijos  
„Palangos gintaras“ direktoriaus  
2015-02-24 įsakymu Nr. ĮV-15

**GALVOS IR NUGAROS SMEGENŲ PAŽEIDIMŲ REABILITACINIO  
GYDYMO PAVYZDINIS PROTOKOLAS**

## TURINYS

1. Paskirtis.
2. Santraupos paaiškinimai.
3. Diagnostika
4. Tikslų ir gydymo planų sudarymas
5. Reabilitacinės komandos sudarymas.
6. Gydymas.
7. Stebėjimas, dokumentacija.
8. Nuorodos

### 1. Paskirtis

Šis gydymo protokolas skirtas galvos ir nugaros smegenų pažeidimų reabilitaciniam gydymui pagal profilius reabilitacija II, pakartotinė reabilitacija, sveikatą gražinamasis gydymas, palaikomoji reabilitacija, ambulatorinis reabilitacija.

### 2. santraupos ir paaiškinimai

21. RII-reabilitacija II
22. PkR-pakartotinė reabilitacija
23. SGG-sveikatą gražinamasis gydymas
24. PR-palaikomoji reabilitacija
25. AR-ambulatorinė reabilitacija

### 3. DIAGNOZĖS PAGRINDIMAS

#### DIAGNOZĖ PAGRINDŽIAMA ĮVERTINUS;

- 3.1. Siuntimo duomenis
- 3.2. Nusiskundimus
- 3.3. Ligos anamnezę
- 3.4. Gyvenimo anamnezę, gretines logas
- 3.5. Objektyvius duomenis
- 3.7. Tyrimų duomenis.

### 4. TIKSLŲ IR GYDYMO PLANO SUDARYMAS

- 4.1. Reabilitacijos tikslai nustatomi pagal susirgimo pobūdį ir tikėtinus lūkesčius.
- 4.2. Gydymo planas sudaromas pagal nustatytas indikacijas šiai ligų grupei.

### 5. REABILITACINĖ KOMANDA

- 5.1. gydytojas-reabilitologas
- 5.2. vaikų slaugytoja
- 5.3. kineziterapeutas
- 5.4. masažuotojas
- 5.5. psichologas
- 5.6. ergoterapeutas

- 5.7 logopedas
- 5.8 socialinis darbuotojas
- 5.9 dietistė
- 5. ligonis ir šeimos nariai

## 6. GYDYMAS

6.1. Reabilitacijos planas sudaromas pagal nustatytas indikacijas šiai ligų grupei.

6.2. Reabilitacijos procedūrų skyrimas ir skaičius reglamentuotas Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2008 01 17 d. įsakyme Nr. V-50 "Dėl medicininės reabilitacijos ir sanatorinių (antirecidyvinių) gydymo organizavimo

6.3. SUSIRGIMAI IR PROCEDŪRŲ SKYRIMO TVARKA PAGAL INDIKACIJAS ESANT RII ir PkR (G95.0-2, S14.0-1, S24.0-1, S34.1, T09.3, A84-85, A87, A89, B02.1, B02.2, C70.0, C71, C72.2-8, D32-33, G00, G02.0, G03, G04, G06, G09, G93.0, I60-64, I69.0, S06, T90.5)

### 6.3.1. Dietoterapija

	48d.	40d	30d.
Kineziterapija individuali	42	35	26
mechanoterapija ar bazinė kineziterapija			
ERGOTERAPIJA nuo pirmos atvykimo dienos	43 kasdien	34 kasdien	26 kasdien
MASAŽAS	17	14	11
Inuo 10-tos gydymo dienos kiekvieną darbo dieną			
LOGOTERAPIJA esant indikacijoms pagal logopedo sudarytą planą	17	14	11
SOC.DARBUOTOJO KONS.		Pagal indikacijas kiekį ir susitikimų dažnį nustato soc.darbuotojas	
FIZIOTERAPIJA	25	20	16
bemer terapija, magnetoterapija, bioptron spalvų terapija, aromaterapija, šilumos terapija, vitaminizuotas deguonies kokteilis, vonios, dušai, povandeninis masažas, limfodrenažinis masažas I procedūra nuo atvykimo dienos kasdien ar kas II-rą dieną)			

MEDIKAMENTINIS GYDYMAS pagal indikacijas.

TYRIMAI (bendras tyrimas N.1, funkcinės būklės vertinimas pagal SAM įsakymą V-1043 ir ligos istorijos rašymo taisyklės, patvirtintos įstaigos direktoriaus.).

PASTABA; pacientui paslaugų arba tyrimų skaičius gali būti didinamas arba mažinamas atsižvelgiant į paciento būklę ir indikacijas. Keičiant paslaugų kiekį, tai būtina pagrįsti ir padaryti atitinkamus įrašus gydymo ligos istorijoje (F 003/a)

6.4. SUSIRGIMAI IR PROCEDŪRŲ SKYRIMO TVARKA PAGAL INDIKACIJAS ESANT SGG  
Šiuo protokolu gydomi pacientai atvykę sveikatą gražinamajam gydymui 20-22 dienoms po galvos smegenų pažeidimų (A 84-A88, A87, A89, B 02.1, B 02.2, C70.0, C 71, C72, 2-8, D 32-33, G06, G93.0, G03. G04, G09, I60-64, I69, 0, S06, T90.5. NUGAROS SMEGENŲ PAŽEIDIMAI (G95.0-2, S34.1, T09.3)

6.4.1 Dietoterapija

6.4.2 Kinoterapija 19  
individuali ar grupinė nuo pirmos gydymo dienos su bazine ar  
mechanoterapija kiekvieną darbo dieną

6.4.3 Masažas Nuo VII gydymo dienos

6.4.4 Ergoterapija esant indikacijoms 12 kas II rą dieną

6.4.5 Logoterapija (esant indikacijoms) 8  
pagal logopedo sudarytą planą

6.4.6 Psichologo konsultacijos 2  
pagal psichologo sudarytą planą

6.4.7 Soc. darbuotojo konsultacijos esant indikacijoms (konsultacijų kiekį ir dažnį nustato socialinis darbuotojas)

6.4.8 Fizioterapinės procedūros 8  
(magnetoterapija BTL-u, bėmer terapija, aromaterapija, vitaminizuotas deguonies kokteilis šviesos ir spalvų terapija, vonios, dušai, povandeninis masažas, limfodrenažinis masažas, elektroterapija, šilumos terapija-skiriama 1-a procedūra nuo I-os gydymo dienos )

Medikamentinis gydymas pagal indikacijas

Tyrimai bendras tyrimas N1, funkcinės būklės įvertinimas pagal SAM įsakymą V-1043 ir ligos istorijos rašymo patvirtintas taisyklės.

PASTABA; šiame protokole patvirtintas paslaugų ir tyrimų skirtų pacientui skaičius gali būti didinamas arba mažinamas atsižvelgiant į paciento būklę ir indikacijas. mažinant ar didinant paslaugų ir tyrimų skaičių būtina pagrįsti ir padaryti atitinkamus įrašus ligos istorijoje F 003/a.

6.5 SUSIRGIMAI IR PROCEDŪRŲ SKYRIMO TVARKA PAGAL INDIKACIJAS  
TAIKANT PR

Šiuo protokolu gydomi pacientai atvykę palaikomajai reabilitacijai 20 dienų. (A84-

85,A87,A89,B02.1-2,C70.0,C71,C72.2-8,D32-33,G09,G93.0,I69.0,T90.5)

6.5.1 Kineziterapija N.20  
individuali ar grupinė  
kartu su bazine ar mechanoterapija kasdien kiekvieną darbo dieną

6.5.2 masažas N.9  
nuo V gydymo dienos

6.5.3 Ergoterapija N.18 kasdien esant sutrikusiai  
smulkiai motorikai

6.5.4 Psichologo kons. N.4 esant indikacijoms  
pagal psichologo sudarytą planą

6.5.5 Logoterapija esant kalbos sutrikimams  
kiekį ir užsiėmimų dažnį nustato  
logoterapeutas

6.5.6 Soc.darbuotojo konsultacijos konsultacijų kiekį ir dažnį  
nustato specialistas

6.5.7 Fizioterapinės procedūros N.12  
Biopton spalvų terapija, magnetoterapija, Bemer terapija, Aromaterapija, Vitaminizuotas deguonies  
kokteilis, elektroterapija, lazerioterapija, vonios, dušai, limfodrenažinis masažas. 1-a procedūra  
skiriamas nuo gydymo pradžios kasdien.

Medikamentinis gydymas pagal indikacijas

Tyrimai-esant indikacijoms, funkcinės būklės vertinimas pagal SAM įsakymą ir ligos istorijos  
pildymo taisykles.

PASTABA: šiame protokole patvirtintas paslaugų ir tyrimų skirtų pacientui skaičius gali būti  
didinamas ar mažinamas atsižvelgiant į paciento būklę ir indikacijas. Keičiant paslaugų ir tyrimų  
skaičių nei numatyta būtina atžymėti ligos istorijoje F 003/a.

## 6.6 SUSISIRGIMAI IR PROCEDŪRŲ SKYRIMO TVARKA PAGAL INDIKACIJAS ESANT AR

šiuo protokolu gydomi pacientai atvykę ambulatorinei reabilitacijai-  
16 apsilankymų (C70, C71, C72.2-8, C72.8, D32-D33, G09, I 60-64, I69.0-4, S06.2-8, T90.5, G10-  
13, G23, G60-63, G24, G70-71, G95.1, G99.2, G44.1, G40.0-40.8, G91, Q02-05, G93.2, G93.4)

6.6.1 KINEZITERAPIJA N.16  
individuali ar grupinė  
kartu su bazine ar mechanoterapija kasdien

6.6.2 ergoterapija N.7 kas II-rą dieną esant indikacijoms

6.6.3 Masažas

N.7 (nuo V gydymo dienos)

1

6.6.4 Logopedas

N.6 esant indikacijoms (paga logopedo sudarytą planą)

6.6.5 soc. darbuotojo kons.

Skaičių ir kiekį esant indikacijoms nustato specialistas

6.6.6. Psichologo kons.

N.3 esant indikacijoms.

6.6.7 Fizioterapinės procedūros:

N.10

biopton spalvų terapija, elektroterapija, šilumoterapija, Bemer terapija, Magnetoterapija, Aromaterapija, Vitaminizuotas deguonies kokteilis, vonios, dušai, vertikali vonia, povandeninis masažas, limfodrenažinis masažas

6.6.8 Medikamentinis gydymas esant indikacijoms

6.6.9 Tyrimai-bendrasis ir kiti esant indikacijoms.

PASTABA; procedūrų ir tyrimų skaičius gali būti didinamas ar mažinamas atsižvelgiant į paciento būklę ir indikacijas. Didinant ar mažinant procedūras, būtina pagrįsti ir padaryti atitinkamus įrašus asmens sveikatos istorijoje (F 003/a).

**7. STEBĖJIMĄ, DOKUMENTACIJĄ IR EFEKTYVUMO KRITERIJUS REGLAMENTUOJA LIGOS ISTORIJOŠ PILDYMO TAISYKLĖS.**

**8. NUORODOS;**

8.1. Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2008 m. sausio 17 d. įsakymas Nr. V-50 "Dėl medicininės reabilitacijos ir sanatorinio (antirecidyvinių) gydymo organizavimo"

8.2. Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2011 liepos 7 d. įsakymas Nr. V-668 "Dėl Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2008 m. sausio 17 d. įsakymo Nr. V-50 "Dėl medicininės reabilitacijos ir sanatorinio (antirecidyvinių) gydymo organizavimo" pakeitimi."