

PATVIRTINTA  
VŠĮ Palangos vaikų  
reabilitacijos sanatorijos  
„Palangos gintaras“ direktoriaus 2015-02-24  
įsakymu Nr. IV-15

## **SINUSITŲ REABILITACINIO GYDYMO PROTOKOLAS**

## **TURINYS**

1. Paskirtis
2. Santrumpos ir paaiškinimai
3. Diagnozės pagrindimas
4. Tikslų ir gydymo plano sudarymas
5. Reabilitacinės komandos sudarymas
6. Gydymas
7. Stebėjimas, dokumentacija, gydomojo proceso įvertinimas
8. Nuorodos

### **1. PASKIRTIS**

Šis gydymo protokolas skirtas sinusitų reabilitaciniam gydymui pagal profilius ambulatorinė reabilitacija II ir sveikatos grąžinamasis gydymas.

### **2. SANTRUMPOS IR PAAIŠKINIMAI**

- 2.1. SGG – sveikatos grąžinamasis gydymas
- 2.2. AR II – ambulatorinė reabilitacija II

### **3. DIAGNOZĖS PAGRINDIMAS**

#### **Diagnozė pagrindžiama įvertinus:**

- 3.1. Siuntimo duomenis (f 027/a)
- 3.2. Nusiskundimus
- 3.3. Ligos anamnezę
- 3.4. Gyvenimo anamnezę, gretutines ligas
- 3.5. Objektyvius duomenis
- 3.6. Tyrimų duomenis

### **4. TIKSLŲ IR GYDYMO PLANO SUDARYMAS**

- 4.1. Reabilitacijos tikslai nustatomi pagal susirgimo pobūdį ir tikėtinus lūkesčius.
- 4.2. Gydymo planas sudaromas pagal nustatytas indikacijas šiai ligų grupei.

### **5. REABILITACINĖ KOMANDA**

- 5.1. gydytojas-reabilitologas
- 5.2. vaikų slaugytoja
- 5.3. gestų kalbos specialistas
- 5.4. kineziterapeutas
- 5.5. masažuotojas
- 5.6. FMR slaugytoja
- 5.7. ligonis ir šeimos nariai
- 5.8. psichologas - pagal poreikį esant indikacijoms
- 5.9. socialinis darbuotojas - pagal poreikį esant indikacijoms
- 5.10. dietologas

## 6. GYDYMAS:

6.1. Reabilitacinis gydymas vykdomas pagal numatytus tikslus ir patvirtintą gydymo planą.

6.2. Reabilitacijos procedūrų skyrimas ir skaičius reglamentuotas:

6.2.1 Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2008 m. sausio 17 d. įsakyme Nr. V-50 „Dėl medicininės reabilitacijos ir sanatorinio (antirecidyvinio) gydymo organizavimo“.

6.2.2 Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2011. liepos 7 d. įsakyme Nr. V-668 „Dėl Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2008 m. sausio 17 d. įsakymo Nr. V-50 „Dėl medicininės reabilitacijos ir sanatorinio (antirecidyvinio) gydymo organizavimo“ pakeitimo“.

### 6.3. Susirgimai ir procedūrų skyrimo tvarka pagal indikacijas esant SGG:

Ūmus sinusitas J 01;

Nosies sinusų cista ir mukocelė J 34.1;

Nosies pertvaros iškrypimas J 34.2;

Kiti nosies sinusų ir nosies pažeidimai J 34.8;

#### 6.3.1. **Dietoterapija.**

6.3.2. **Kineziterapija (N 16)** - skiriama nuo I-os gydymo dienos kiekvieną darbo dieną 1-a individuali ar grupinė ar mechanoterapija ar vertikali vonia.

6.3.3. **Gestų kalbos specialistas (N 8) (esant indikacijoms)** - skiriamas 1-as užsiėmimas nuo pirmos gydymo dienos kas antrą darbo dieną.

6.3.4. **Masažas (N 10)** - skiriamas nuo V-os gydymo dienos kiekvieną darbo dieną.

6.3.5. **Fizioterapija (N 16) (haloterapija, inhaliacijos, magneto terapija, lazerio terapija, elektroterapija, šviesos terapija, TB terapija, šilumos terapija, vonios)** - skiriama 1-a procedūra nuo I-os gydymo dienos kiekvieną darbo dieną.

6.3.6. **Psichologo k-jos (N 7)** - skiriama nuo V-os gydymo dienos, o esant indikacijoms - nuo I-os gydymo dienos.

6.3.7. **Socialinio darbuotojo k-jos** - esant indikacijoms.

#### 6.3.8. **Tyrimai:**

6.3.8.1. Funkciniai tyrimai atliekami I-ą ir paskutinę gydymo dieną.

6.3.8.2. Bendri tyrimai atliekami pagal indikacijas, neviršijant nustatyto kiekio.

**Pastaba:** procedūrų ar tyrimų skaičius gali būti didinamas arba mažinamas, atsižvelgiant į paciento būklę ir indikacijas. Didinant ar mažinant procedūras, būtina pagrįsti ir padaryti atitinkamus įrašus asmens sveikatos istorijoje (forma Nr. 003/a).

### 6.4. Susirgimai ir procedūrų skyrimo tvarka pagal indikacijas esant AR II:

Ūmus sinusitas J 01;

#### 6.4.1. **Dietoterapija**

6.4.2. **Kineziterapija (N 16)** - skiriama nuo I-os gydymo dienos kiekvieną darbo dieną 1-a individuali ar grupinė mankšta ar mechanoterapija ar vertikali vonia.

6.4.3. **Gestų kalbos specialistas (N 4) (esant indikacijoms)** - skiriamas 1-as užsiėmimas nuo I-os gydymo dienos kas IV-tą darbo dieną.

6.4.4. **Masažas (N 8)** - skiriamas nuo VII-os gydymo dienos kiekvieną darbo dieną.

6.4.5. **Fizioterapija (N 16) (haloterapija, inhaliacijos, magneto terapija, lazerio terapija, elektroterapija, šviesos terapija, TB terapija, šilumos terapija, vonios)** - skiriama 1-a procedūra nuo I-os gydymo dienos kiekvieną darbo dieną.

6.4.6. **Psichologo k-jos (N 4)** - skiriama nuo V-os gydymo dienos, o esant indikacijoms - nuo I-os gydymo dienos.

6.4.7. **Socialinio darbuotojo k-jos** - esant indikacijoms.

#### 6.4.8. **Tyrimai:**

6.4.8.1. Funkciniai tyrimai atliekami I-ą ir paskutinę gydymo dieną.

6.4.8.2. Bendri tyrimai atliekami pagal indikacijas, neviršijant nustatyto kiekio.

**Pastaba:** procedūrų ar tyrimų skaičius gali būti didinamas arba mažinamas, atsižvelgiant į paciento būklę ir indikacijas. Didinant ar mažinant procedūras, būtina pagrįsti ir padaryti atitinkamus įrašus asmens sveikatos istorijoje (forma Nr. 003/a).

## **7. STEBĖJIMĄ, DOKUMENTACIJĄ IR EFEKTYVUMO KRITERIJUS REGLAMENTUOJA LIGOS ISTORIJOS PILDYMO TAISYKLĖS.**

### **8. NUORODOS:**

8.1. Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2008 m. sausio 17 d. įsakymas Nr. V-50 „Dėl medicininės reabilitacijos ir sanatorinio (antirecidyvinio) gydymo organizavimo“.

8.2. Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2011. liepos 7 d. įsakymas Nr. V-668 „Dėl Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2008 m. sausio 17 d. įsakymo Nr. V-50 „Dėl medicininės reabilitacijos ir sanatorinio (antirecidyvinio) gydymo organizavimo“ pakeitimo“.