

**VŠĮ PALANGOS VAIKŲ REABILITACIJOS SANATORIJOS „PALANGOS GINTARAS“  
PLANINIŲ STACIONARINIŲ MEDICININĖS REABILITACIJOS IR SANATORINIO  
(ANTIRECIDYVINIO) GYDYMO PASLAUGŲ ETAPINIO ATNAUJINIMO IR TEIKIMO  
PLANAS**

**I. Bendroji dalis**

1. VšĮ Palangos vaikų rehabilitacijos sanatorijos „Palangos gintaras“ (toliau Sanatorija) planinių stacionarinių medicininės rehabilitacijos ir sanatorinio (antirecidyvinio) gydymo paslaugų (toliau MR paslaugos) etapinio atnaujinimo ir teikimo planas (toliau Planas) paruoštas vadovaujantis Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro – Valstybės lygio ekstremaliosios situacijos valstybės operacijų vadovo 2020 m. balandžio 29 d. Sprendimu Nr. V-1018 „Dėl planinių stacionarinių asmens sveikatos priežiūros paslaugų etapinio atnaujinimo ir teikimo asmens sveikatos priežiūros įstaigoje plano rengimo reikalavimų“.
2. Sanatorija teikia stacionarines vaikų medicininės rehabilitacijos paslaugas:
  - 2.1. Rehabilitacija II (toliau RII);
  - 2.2. Pakartotinė rehabilitacija II (toliau PR II);
  - 2.3. Palaikomoji rehabilitacija (toliau PIR);
  - 2.4. Sveikatą grąžinamasis gydymas (toliau SGG);
  - 2.5. Sanatorinis (antirecidyvinis) gydymas (toliau SG)
3. Sanatorijoje stacionarinių besigydančių pacientų skaičius gali būti iki 425 pacientų. (2020-07-31, ĮV-107)
4. Kadangi Sanatorija būtinosios medicinos paslaugų ir paslaugų tik dėl COVID-19 (koronaviruso infekcijos) neteikia, atskiros patalpos šių paslaugų teikimui neišskiriamos, o gydomiems pacientams atsiradus COVID-19 infekcijai būdingų sveikatos sutrikimų, pacientai izoliuojami (karantinuojami) savo kambariame iki iškėlimo į atitinkamą stacionarinę gydymo įstaigą. Visi pacientai ir personalas, kurie turėjo kontaktą su sergančiuoju yra izoliuojami.
5. Sanatorijos kambariuose apgyvendinami tik vienos šeimos nariai arba ne daugiau kaip du pacientai nuo 8 metų amžiaus.

**II. Medicininės rehabilitacijos paslaugų teikimas**

6. Portale sergu.lt pateikiamos laisvos vietos ir atvykimo laikas, į kurias pacientai rezervuojasi, pagal konkrečios vietos reikalavimus: pacientas su slaugančiu asmeniu/be slaugančio asmens, tikslus atvykimo laikas ir kiti būtini duomenys. Pacientai gauna SMS žinutę apie rezervacijos patvirtinimą, atvykimo datą ir laiką.
7. Kiekvieną dieną portale sergu.lt pateikiamos ne mažiau kaip 15 laisvos vietos pacientams. (2020-07-31, ĮV-107)

8. Pacientai į Sanatoriją atvyksta tikrai turėdami šeimos gydytojo ar gydančio gydytojo siuntimą, įformintą Elektroninėje sveikatos paslaugų ir bendradarbiavimo infrastruktūros informacinėje sistemoje (toliau ESPBI IS) bei formą 2011 įformintą SVEIDROS informacinėje sistemoje.
9. *Visiems į Sanatoriją atvykstantiems pacientams ir juos slaugantiems asmenims viruso SARS-CoV-2 tyrimas (tiriant PGR metodu) atliekamas tuo atveju, jeigu asmuo atitinka COVID-19 ligos (koronaviruso infekcijos) klinikinius kriterijus (pasireiškia bent vienas iš šių simptomų: kūno temperatūra 37,3° C ir didesnė, kosulys, pasunkėjęs kvėpavimas, staigus uoslės ar skonio praradimas ar susilpnėjimas) arba epidemiologinius kriterijus (artimas sąlytis su patvirtintu COVID-19 ligos (koronaviruso infekcijos) atveju 14 dienų laikotarpiu iki simptomų pradžios). Tyrimo reikalingumą sprendžia gydantis gydytojas. (2020-06-30 Nr. IV-101)*
10. *Punktas negalioja (2020-06-30 Nr. IV-101).*
11. Atvykus į Sanatoriją, pacientai įleidžiami tikrai SMS žinutėje nurodytu laiku. Atvykus kitu laiku pacientai turi laukti Sanatorijos teritorijoje, kol bus galimybė priimti pacientą registratūroje nekontaktuojant su kitais naujai atvykusiais pacientais.
12. Įėjus į Sanatoriją pacientams ir slaugantiems asmenims bei 1(vienam) lydinčiam asmeniui, distanciniu termometru matuojama kūno temperatūra. Jeigu temperatūra būna  $\geq 37,3^{\circ}\text{C}$ , pacientas į Sanatoriją neleidžiamas, o nukreipiamas pas šeimos gydytoją.
13. Kol ESPBI IS bei SVEIDROS informacinėje sistemoje tikrinami siuntimo duomenys, pacientas laukia specialioje Sanatorijos laukimo zonoje.
14. Įsitikinus, kad siuntimo dokumentai yra tvarkingi pacientas nukreipiamas į priėmimo kambarį ir pradedama teikti medicininės reabilitacijos paslaugos.
15. Medicininės reabilitacijos paslaugų teikimo principai:
  - 15.1. Pacientai guldomi po vieną šeimą į vieną kambarį ir ne daugiau kaip po 2 pacientus virš 8 metų amžiaus į vieną kambarį (2020-07-31, IV-107)
  - 15.2. Nustojo galioti (2020-07-31, IV-107);
  - 15.3. Nustojo galioti (2020-07-31, IV-107);
  - 15.4. Nustojo galioti (2020-07-31, IV-107);
  - 15.5. Nustojo galioti (2020-07-31, IV-107);
  - 15.6. Tarp individualių procedūrų pacientų priėmimo laikų, fizioterapijos ciklų turi būti ne mažesnė nei 15 min. pertrauka, per kurią kabinetai vėdinami, valomi bei dezinfekuojami, vadovaujantis Sanatorijos Higienos planu;
  - 15.7. Valymo ir dezinfekcijos darbus slaugytojų postui priskirtose patalpose atlieka valytoja, dirbanti tikrai tame poste;
  - 15.8. Užsipildžius vieno slaugytojų posto kambariams, pacientai guldomi į kitam slaugytojų postui priskirtus kambarius ir t.t.;
  - 15.9. Pacientai valgo Sanatorijos valgykloje pagal vidaus tvarkos taisyklėse patvirtintus laikus. Pacientų išsodinimas prie stalų valgykloje:
    - 15.9.1. Prie vieno stalo valgo vienos šeimos nariai;
    - 15.9.2. Prie vieno stalo valgo vieno posto kambariuose gyvenantys pacientai vyresni nei 8 metų amžiaus (2020-07-31, IV-107);
    - 15.9.3. Nustojo galioti (2020-07-31, IV-107).
16. *Pacientų judėjimas Sanatorijos patalpose ribojamas, lankymas uždraustas.*
17. *Pacientams su slaugančiais/lydinčiais asmenimis leidžiama išeiti iš Sanatorijos patalpų:*
  - 17.1. *į Sanatorijos vaikų žaidimų aikštelę;*

17.2. į Sanatorijos teritoriją bei už Sanatorijos teritorijos, laikantis visų bendrai priimtų karantino reikalavimų ir užpildžius Sanatorijos direktoriaus patvirtintos formos pasižadėjimą dėl atsakingo elgesio viešosiose vietose.

18. Iš savo kambario pacientai gali išeiti tikslingai į procedūras, valgyklą, ar kt.,

19. Pacientų ir juos slaugančių/lydinčių asmenų svečiavimasis kituose kambariuose draudžiamas. (2020-05-29, Nr. IV-85, 2020-06-04, Nr. IV-88)

20. Vyresni kaip 8 metų amžiaus pacientams, besigydantiems be slaugančiojo/lydinčiojo asmens:

20.1. kartu su lankyti atvykusių pilnamečių asmeniu, galima išeiti į Sanatorijos teritoriją bei už Sanatorijos teritorijos, laikantis visų bendrai priimtų karantino reikalavimų ir užpildžius Sanatorijos direktoriaus patvirtintos formos pasižadėjimą dėl atsakingo elgesio viešosiose vietose.

20.2. kartu su laisvalaikio organizatoriais, kurie atsako už pacientų grupės tvarką, galima išeiti už Sanatorijos teritorijos ribų; (2020-06-04, Nr. IV-88)

21. Pacientai bei juos slaugantys/lydintys asmenys Sanatorijos patalpose privalo dėvėti vienkartinės (chirurginės) kaukes (respiratorius), išskyrus esant savo kambaryje, valgant valgykloje ir procedūrų metu (jeigu reikia, kad kvėpavimo takai nebūtų uždenkti).

22. Sveikatos priežiūros specialistai paslaugų teikimo metu, bei visi Sanatorijos darbuotojai einantys į patalpas, kuriose yra ar gali būti pacientų, privalo dėvėti Asmeninės apsaugos priemonės (toliau AAP) atitinkamai paslaugų saugumo lygiui (vadovaujantis OVS 2020-04-07 sprendimu Nr. V-754): I-mo saugumo lygio – kvėpavimo takų apsaugai vienkartinės (chirurginės) kaukes, II-o saugumo lygio - kvėpavimo takų apsaugai vienkartinės (chirurginės) kaukes bei rankų apsaugai vienkartinės pirštines (2020-07-31, IV-107).

23. Sveikatos priežiūros specialistams dirbti kitose Asmens sveikatos priežiūros įstaigose nerekomenduojama.

### **III. PATALPŲ VALYMAS IR DEZINFEKCIJA KARANTINO METU**

24. Kasdieninis patalpų valymas atliekamas pagal Higienos planą:

24.1. Bendro naudojimo patalpos; koridoriai, salės, vestibuliai, laiptinės, bendro naudojimo WC grindys – valomos ir dezinfekuojamos 2 kartus dienoje, ryte prieš pradėdant darbą ir po 14 val. Valymas ir dezinfekcija atliekama su CHEMIPHARM DES NEW – 0,03 proc. tirpalu. Ekspozicija – 10 min.

24.2. Kiti paviršiai; stalai, palangės, laiptų turėklai, suolai, rankenos, kėdės ir kt. – valomos ir dezinfekuojamos su vienkartinėmis drėgnomis servetėlėmis, impregnuotomis CHEMIPHARM DES NEW 0,03 proc. tirpale. Dezinfekcija atliekama iš ryto prieš darbą ir vėliau kas 2 val. darbo dienoje

24.3. Kabinetų darbo inventorių plaunamas ir dezinfekuojamas kasdien baigus darbą. Naudojamos vienkartinės, impregnuotos su CHEMIPHARM DES NEW 0,03 proc. tirpalu, servetėlės. Esant reikalui naudojamas purkštukas su šia medžiaga. Ekspozicija 10 min.

24.4. Gyvenamųjų patalpų grindų kasdieniniam valymui ir dezinfekcijai naudojamas CHEMIPHARM DES NEW 0,03 proc. tirpalas. Grindys plaunamos 1 kartą dienoje.

24.5. Gyvenamųjų patalpų paviršių; stalų, spintelių, spintų, kėdžių, rankenų ir kt. valymui ir dezinfekcijai naudojamos vienkartinės impregnuotos CHEMIPHARM DES NEW - 0,03 proc. servetėlės. Paviršiai valomi 1 kartą dienoje. Po panaudojimo servetėlės išmetamos į buitines atliekas.

24.6. Inventorius, kuris naudojamas atliekant procedūras ir kurį liečia pacientas, dezinfekuojamas naudojant vienkartinės, impregnuotos su CHEMIPHARM DES NEW 0,03 proc. tirpalu, servetėles.

Esant reikalui naudojamas purkštukas su šia medžiaga. Dezinfekcija atliekama po kiekvieno paciento, vėdinimo pertraukėlės metu, ekspozicija 10 min.

25. Pagrindinis valymas atliekamas pagal Higienos planą:

25.1. Gyvenamųjų patalpų grindų pagrindinis valymas ir dezinfekcija atliekami išvykus pacientams į namus arba susirgus pacientui, naudojant STERISEPT FORTE 0,25 proc. tirpalą. Ekspozicija – 15 min.

25.2. Gyvenamųjų patalpų paviršių pagrindiniam valymui naudojamos, vienkartinės impregnuotos STERISEPT FORTE 0,25 proc. tirpalu, servetėlės. Ekspozicija – 15 min. Po panaudojimo, servetėlės išmetamos į buitines atliekas.

25.3. Darbo kabinetų grindų pagrindinis valymas ir dezinfekcija atliekami 1 kartą per savaitę pabaigus savaitinius darbus, naudojant STERISEPT FORTE 0,25 proc. tirpalą. Ekspozicija – 15 min.

25.4. Darbo kabinetų paviršių pagrindiniam valymui naudojamos, vienkartinės impregnuotos STERISEPT FORTE 0,25 proc. tirpalu, servetėlės. Ekspozicija – 15 min. Po panaudojimo, servetėlės išmetamos į buitines atliekas.

25.5. Kambario arba kitų patalpų pagrindinis valymas atliekamas nuo viršaus einant į apačią.

26. Pagrindinis vestibulis, registratūros ir priėmimo kambario patalpos valomos ir dezinfekuojamos po kiekvieno naujai atvykusio paciento priėmimo. Naudojamas STERISEPT FORTE 0,25 proc. tirpalas. Ekspozicija – 15 min.

27. Kiekviename kabinete, bendro naudojimo WC, valgykloje Sanatorijos fojė yra galimybė dezinfekuoti rankas CHEMISEPT tirpalu.

28. Valytojos atlikdamos valymo ir dezinfekcijos darbus naudoja AAP pagal jų naudojimo tvarką.

#### **IV. Baigiamosios nuostatos**

29. Sanatorijos Informacinės sistemos duomenų bazėje yra vykdoma gyvenamųjų kambarių ir lovų užimtumo stebėseną ir esant reikalui galima šiuos duomenis pateikti Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministerijai ir Nacionaliniam visuomenės sveikatos centrai prie sveikatos apsaugos ministerijos.

30. Stacionarinės medicininės reabilitacijos paslaugų teikimas stabdomas esant vienai iš šių sąlygų:

30.1. daugiau kaip 50 naujų patvirtintų COVID-19 ligos (koronaviruso infekcijos) atvejų 3 dienas iš eilės šalies mastu;

30.2. 200 ar daugiau naujų patvirtintų COVID-19 ligos (koronaviruso infekcijos) atvejų bent 1 dieną šalies mastu;

30.3. nustačius Sanatorijoje COVID-19 ligos (koronaviruso infekcijos) protrūkį (du ar daugiau tarpusavyje susiję COVID-19 ligos (koronaviruso infekcijos) atvejai).

Suderinta 2020-06-30

Vidaus medicininio audito grupės vadovė,

vykdanti infekcijų kontrolės specialisto funkcijas \_\_\_\_\_ Vilija Pečkauskienė